

“中国寻根之旅”夏令营云南大理营行程安排

日期	时间	活动内容	地点	其它
第一天	全天	接机、入住酒店、营员报到	酒店：苍山饭店	按照航班及高铁班次信息安排，根据时间及需要安排午餐、晚餐
	20:00-21:00	领队会议		
第二天	7:30-08:30	早餐	酒店	早上8:30准时发车，营员请着夏令营黄色营服。领队着白色Polo衫。戴营员证
	9:00-10:30	开营仪式	图书馆报告厅	
	10:30-11:30	文化课：中国书法	图书馆报告厅	
	11:30-12:30	午餐	大理大学兰花苑	
	13:00-13:30	适应性培训	一教103	
	13:40-15:30	文化课：中国民歌	一教102、103	
	15:40-17:00	汉语课（自我介绍并与中国学生结对交流）	一教102、103	
	18:00-19:00	晚餐	苍山饭店	
	20:00-22:00	酒店休息	酒店	
第三天	7:30-08:20	早餐	酒店	早上8:30准时发车，穿红色营服。带好雨具，做好防晒
	9:00-11:30	文化课：中国剪纸	一教103	
	11:30-12:30	午餐	大理大学兰花苑	
	13:00-15:00	文化课：中华优秀传统文化及民族艺术（银器锻造/传统乐器/民族服饰）	大理大学民族艺术馆	
	15:30-17:00	实景汉语教学（问路）	大理大学校园	
	17:30-18:30	晚餐	大理大学兰花苑	
	19:00-21:00	文艺汇演节目排练	酒店	
	21:00-22:00	休息	酒店	
第四天	7:00-07:50	早餐	酒店	早上8:00准时发车，穿黄色营服，带好雨具，做好防晒
	9:30-11:00	文化课1：（第1组营员）中国非遗文化讲座（古法造纸、甲马版画、瓦猫、传统制）、农耕文化讲座； 文化课2：（第2组营员）扎染讲座及非遗文化白族扎染体验	大理喜洲镇（中国最大的白族自然村周城、白族大理民艺中心“匠志集”、农耕博物馆“稼穡集”、璞真扎染博物馆、白族民居严家民居、白族民居董院）	
	11:30-12:30	在白族民居喜遇棠吃午餐		
	13:00-14:30	探访白族民居严家民居，体验制作鲜花饼、白族三道茶围炉烤茶、喜洲粑粑，白族歌舞教学		
	15:00-16:30	文化课1：（第1组营员）扎染讲座及非遗文化白族扎染体验； 文化课2：（第2组营员）中国非遗文化讲座（古法造纸、甲马版画、瓦猫、传统制香）、农耕文化讲座		
	16:30-17:30	乘坐小火车参观喜洲稻田风光		
	18:00-19:00	在白族民居喜遇棠吃午餐		
	20:00-22:00	返回酒店休息	酒店	

第五天	7:30-08:20	早餐	酒店	早上8:30准时发车，穿红色营服。带好雨具，做好防晒
	9:00-10:30	探访洱海边的白族村落、漫步洱海生态廊道	洱海生态廊道大庄停车场	
	11:00-12:00	参观大理历史文化古迹—三塔	大理三塔倒影公园	
	12:30-13:30	午餐	风花雪月酒店	
	14:00-17:00	茶文化讲座及百年沱茶博物馆观摩，体验下关沱茶制作技艺，学习茶道礼仪	银桥镇下关沱茶博物馆	
	17:30-18:30	晚餐	苍山故事	
	19:00-20:00	篝火晚会		
	21:00-22:00	返回酒店休息	酒店	
第六天	7:30-08:30	早餐	酒店	早上8:40准时发车，穿黄色营服，带好雨具，做好防晒
	9:00-10:00	参观全国科普教育基地-大理大学生物科学馆	大理大学生物科学馆	
	10:30-12:00	文化课：太极拳	大理大学校园	
	12:30-13:30	午餐	大理大学兰花苑	
	14:00-16:00	文化课：临摹大理石天然画 参观大理石博物馆	国家方志馆-南方丝绸之路分馆-大理石博物馆	
	16:00-17:30	实景汉语教学（购物+点餐）	大理古城	
	18:00-19:00	晚餐	兰林阁酒店	
	19:00-20:00	探寻中国首批历史文化名城之一-大理古城	大理古城	
	20:00-21:00	返回酒店休息	酒店	
第七天	7:00-07:50	早餐	酒店	早上8:00准时发车，穿红色营服，带好雨具，做好防晒
	9:30-11:00	访问中国民俗文化名村-巍山东莲花村和中国华侨国际文化交流基地	巍山东莲花村	
	11:30-12:30	午餐	巍山东莲花村	
	13:00-17:00	参观巍山县南诏博物馆；中国楹联文化讲座、探寻南诏发祥地、中国历史文化名城-巍山古城，体验碓房手工饵块（1-4组营员）	巍山古城	
		中国楹联文化讲座、探寻南诏发祥地、中国历史文化名城-巍山古城，体验碓房手工饵块；参观巍山县南诏博物馆（5-8组营员）	巍山古城	
	17:30-19:00	晚餐	巍山古城长街宴	
	19:00-20:30	返回酒店休息	巍山古城长街宴	
第八天	7:30-08:20	早餐	酒店	早上8:30准时发车，穿黄色营服，带好雨具，做好防晒
	9:00-10:00	文化课：中国戏曲	一教102、103	
	10:00-11:00	文化课：汉字与中国文化讲座	一教103	
	11:30-12:30	午餐	大理大学兰花苑	
	15:10-17:00	游双廊古镇	双廊	
	17:30-18:30	晚餐	大理大学兰花苑	
	19:00-21:00	文艺汇演节目排练	酒店	
	21:00-22:00	休息	酒店	
第九天	7:30-08:30	早餐	酒店	下午闭营仪式请着红色营服，准备好演出服装和道具
	9:00-10:00	实景汉语教学（过程+把字句）	大理大学兰花苑	
	10:00-11:30	文化课：包饺子	大理大学兰花苑	
	11:30-12:30	午餐	大理大学兰花苑	
	13:30-16:00	闭营仪式、文艺汇演	艺术学院C101	
	17:00-18:30	欢送晚宴	大理大学兰花苑	
	19:00-21:00	收拾行李	酒店	
	21:00-22:00	休息	酒店	
第十天	全天	散团，送营员返程或离开	酒店	按照航班及高铁班次信息送机、送站，根据需求安排午餐、晚餐