

2025年“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营 湖南益阳营行程安排

(行程如有变动，以临时通知为准)

第一天 7月7日 益阳市 报到

18:00前 抵益阳市中心城区，人员报到

18:00-19:30 晚餐

19:30- 宿益阳市中心城区

第二天 7月8日 益阳市 开营仪式、拓展活动

上午

09:00-11:40 开营仪式（协调会、班会、破冰游戏）

12:00-14:00 午餐、午休

下午

14:00-17:30 与市一中学子开展拓展活动，增进了解、交流
感情

17:30-18:30 晚餐

18:30- 宿益阳市

第三天 7月9日 益阳市 体验农耕文化

上午

08:30-12:30 购食材、摘种蔬菜、烹制美食

下午

14:00-17:30 田间采莲子，在老师指导下制作莲蓬风铃

17:30-18:30 晚餐

19:00- 宿益阳市

第四天 7月10日 赫山区 研习中华礼仪、陶艺DIY、体育竞技

上午

08:30-12:00 参观箴言书院，研习中华礼仪、领略国风魅力、
品味传统文化

12:00-14:00 午餐、午休

下午

14:00-15:30 参观夏鹏程艺术馆研学中心

15:30-17:00 开展陶艺DIY

17:30-18:30 体育竞技比赛

18:30-19:30 晚餐

19:30- 宿益阳市

第五天 7月11日 赫山区 开启益阳文学之旅、欣赏奇根珍木

上午

08:30-11:30 参观“山乡巨变第一村”—清溪村，赏乡野、品擂
茶、学方言，感受新时代山乡巨变

11:30-14:00 午餐、午休

下午

14:00-16:00 参观天意木国，赏奇根珍木

16:00-17:00 体验筷子文化课，感受传统魅力

17:00-18:00 手工制作本草香包

18:00-19:00 晚餐

19:00- 宿益阳市

第六天 7月12日 桃江县 登山比赛、体味特色竹文化

上午

09:00-12:00 在桃江县浮邱山举行登山比赛，在登山中彰显团队协作力量

12:00-13:00 午餐

下午

13:00-14:30 参观桃花江竹海，在竹文化博览馆了解竹知识，于天问书院探寻屈原生平及乡贤故事

14:30-16:00 体验竹编画制作，感受竹文化魅力
16:00-17:30 乘车前往安化

17:30-18:30 晚餐

18:30- 宿安化县

第七天 7月13日 安化县 体验黑茶文化、感受国羽魅力

上午

09:00-10:30 参研安化白沙溪茶厂，闻茶香、听故事、赏茶园，观千两茶制作

10:30-12:00 探访“三馆一厅”博物馆，领略独特艺术魅力

12:00-14:00 午餐、午休

下午

14:00-17:30 羽毛球友谊赛，感受国羽发展魅力

17:30-21:00 篝火晚会

21:00- 宿安化县

第八天 7月14日 安化县 参观茶厂、溯溪赏景

上午

09:00-10:30 参观“中国美丽十大茶园”柘溪镇唐溪茶厂

10:30-12:00 参观湖南首批五星民宿凤凰屿

12:00-13:00 午餐

下午

13:00-16:00 在大溶溪溯溪，徒步赏景、玩水摸鱼虾，童趣满满，尽享自然之乐

16:00-18:00 乘车前往益阳市

18:00-19:00 晚餐

19:00- 宿益阳市

第九天 7月15日 长沙市 学习中文，闭营仪式

上午

08:30-12:00 专业教师以 YCT/HSK 教材授课，教中文、引导孩子写心得感悟

12:00-14:00 午餐、午休

下午

14:00-17:30 闭营仪式，开展联谊联欢文艺演出

17:30-18:30 晚餐

18:30- 宿长沙市

第十天 7月16日 返程

上午

08:00- 酒店早餐后返程，圆满结束益美益阳长沙多元体验探秘之旅