

## 2024“中国寻根之旅”夏令营云南大理营行和

| 日期  | 时间          | 活动内容                                                                        | 地点                    |
|-----|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 第一天 | 全天          | 接机、入住酒店、营员报到                                                                | 酒店：苍山饭店               |
|     | 20:00-21:00 | 领队会议                                                                        |                       |
|     | 07:30-08:30 | 早餐                                                                          | 酒店                    |
|     | 09:00-10:30 | 开营仪式                                                                        | 图书馆报告厅                |
| 第二天 | 10:30-11:30 | 文化课：中国书法                                                                    | 图书馆报告厅                |
|     | 11:30-12:30 | 午餐                                                                          | 大理大学兰花苑               |
|     | 13:00-13:30 | 适应性培训                                                                       | 一教103                 |
|     | 13:40-15:30 | 文化课：中国民歌                                                                    | 一教102、103             |
|     | 15:40-17:00 | 汉语课（自我介绍并与中国学生结对交流）                                                         | 一教102、103             |
|     | 18:00-19:00 | 晚餐                                                                          | 苍山饭店                  |
|     | 20:00-22:00 | 酒店休息                                                                        | 酒店                    |
|     | 07:30-08:20 | 早餐                                                                          | 酒店                    |
|     | 09:00-11:30 | 文化课：中国剪纸                                                                    | 一教103                 |
| 第三天 | 11:30-12:30 | 午餐                                                                          | 大理大学兰花苑               |
|     | 13:00-15:00 | 文化课：中华优秀传统文化及民族艺术（银器锻造/传统乐器/民族服饰）                                           | 大理大学民族艺术馆             |
|     | 15:30-17:00 | 实景汉语教学（问路）                                                                  | 大理大学校园                |
|     | 17:30-18:30 | 晚餐                                                                          | 大理大学兰花苑               |
|     | 19:00-21:00 | 文艺汇演节目排练                                                                    | 酒店                    |
|     | 21:00-22:00 | 休息                                                                          |                       |
|     | 07:00-07:50 | 早餐                                                                          | 酒店                    |
|     | 09:30-11:00 | 文化课1：（第1组营员）中国非遗文化讲座（古法造纸、甲马版画、瓦猫、传统制香）、农耕文化讲座； 文化课2：（第2组营员）扎染讲座及非遗文化白族扎染体验 | 大理喜洲镇（中国最大的白族自然村国城 白族 |
|     | 11:30-12:30 | 在白族民居喜遇棠吃午餐                                                                 |                       |

|     |             |                                                                            |                                                        |
|-----|-------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 第四天 | 13:00-14:30 | 探访白族民居严家民居，体验制作鲜花饼、白族三道茶围炉烤茶、喜洲粑粑，白族歌舞教学                                   | 大理古城、白族大理民艺中心“匠志集”、农耕博物馆“稼穡集”、璞真扎染博物馆、白族民居严家民居、白族民居董院) |
|     | 15:00-16:30 | 文化课1：（第1组营员）扎染讲座及非遗文化白族扎染体验；文化课2：（第2组营员）中国非遗文化讲座（古法造纸、甲马版画、瓦猫、传统制香）、农耕文化讲座 |                                                        |
|     | 16:30-17:30 | 乘坐小火车参观喜洲稻田风光                                                              |                                                        |
|     | 18:00-19:00 | 在白族民居喜遇棠吃午餐                                                                |                                                        |
|     | 20:00-22:00 | 返回酒店休息                                                                     | 酒店                                                     |
|     | 07:30-08:20 | 早餐                                                                         | 酒店                                                     |
| 第五天 | 09:00-10:30 | 探访洱海边白族村落、漫步洱海生态廊道                                                         | 洱海生态廊道大庄停车场                                            |
|     | 11:00-12:00 | 参观大理历史文化古迹—三塔                                                              | 大理三塔倒影公园                                               |
|     | 12:30-13:30 | 午餐                                                                         | 风花雪月酒店                                                 |
|     | 14:00-17:00 | 茶文化讲座及百年沱茶博物馆观摩，体验下关沱茶制作技艺，学习茶道礼仪                                          | 银桥镇下关沱茶博物馆                                             |
|     | 17:30-18:30 | 晚餐                                                                         | 苍山故事                                                   |
|     | 19:00-20:00 | 篝火晚会                                                                       |                                                        |
|     | 21:00-22:00 | 返回酒店休息                                                                     | 酒店                                                     |
|     | 07:30-08:30 | 早餐                                                                         | 酒店                                                     |
|     | 09:00-10:00 | 参观全国科普教育基地-大理大学生物科学馆                                                       | 大理大学生物科学馆                                              |
|     | 10:30-12:00 | 文化课：太极拳                                                                    | 大理大学校园                                                 |
|     | 12:30-13:30 | 午餐                                                                         | 大理大学兰花苑                                                |
| 第六天 | 14:00-16:00 | 文化课：临摹大理石天然画 参观大理石博物馆                                                      | 国家方志馆-南方丝绸之路分馆-大理石博物馆                                  |
|     | 16:00-17:30 | 实景汉语教学（购物+点餐）                                                              | 大理古城                                                   |

|     |             |                                                            |           |
|-----|-------------|------------------------------------------------------------|-----------|
|     | 18:00-19:00 | 晚餐                                                         | 兰林阁酒店     |
|     | 19:00-20:00 | 探寻中国首批历史文化名城之一-大理古城                                        | 大理古城      |
|     | 20:00-21:00 | 返回酒店休息                                                     | 酒店        |
|     | 07:00-07:50 | 早餐                                                         | 酒店        |
|     | 09:30-11:00 | 访问中国民俗文化名村-巍山东莲花村和中国华侨国际文化交流基地                             | 巍山东莲花村    |
|     | 11:30-12:30 | 午餐                                                         | 巍山东莲花村    |
| 第七天 | 13:00-17:00 | 参观巍山县南诏博物馆；中国楹联文化讲座、探寻南诏发祥地、中国历史文化名城-巍山古城，体验碓房手工饵块（1-4组营员） | 巍山古城      |
|     | 13:00-17:00 | 中国楹联文化讲座、探寻南诏发祥地、中国历史文化名城-巍山古城，体验碓房手工饵块；参观巍山县南诏博物馆（5-8组营员） | 巍山古城      |
|     | 17:30-19:00 | 晚餐                                                         | 巍山古城长街宴   |
|     | 19:00-20:30 | 返回酒店休息                                                     |           |
|     | 07:30-08:20 | 早餐                                                         | 酒店        |
|     | 09:00-10:00 | 文化课：中国戏曲                                                   | 一教102、103 |
|     | 10:00-11:00 | 文化课：汉字与中国文化讲座                                              | 一教103     |
| 第八天 | 11:30-12:30 | 午餐                                                         | 大理大学兰花苑   |
|     | 15:10-17:00 | 游双廊古镇                                                      | 双廊        |
|     | 17:30-18:30 | 晚餐                                                         | 大理大学兰花苑   |
|     | 19:00-21:00 | 文艺汇演节目排练                                                   | 酒店        |
|     | 21:00-22:00 | 休息                                                         |           |
|     | 07:30-08:30 | 早餐                                                         | 酒店        |
|     | 09:00-10:00 | 实景汉语教学（过程+把字句）                                             | 大理大学兰花苑   |
|     | 10:00-11:30 | 文化课：包饺子                                                    | 大理大学兰花苑   |
|     | 11:30-12:30 | 午餐                                                         | 大理大学兰花苑   |
| 第九天 | 13:30-16:00 | 闭营仪式、文艺汇演                                                  | 艺术学院C101  |

|     |             |             |         |
|-----|-------------|-------------|---------|
| 第九天 | 17:00-18:30 | 欢送晚宴        | 大理大学兰花苑 |
|     | 19:00-21:00 | 收拾行李        | 酒店      |
|     | 21:00-22:00 | 休息          |         |
| 第十天 | 全天          | 散团，送营员返程或离开 | 酒店      |

|                                         |
|-----------------------------------------|
| 呈安排                                     |
| 其他                                      |
| 按照航班及高铁班次信息安排，根据时间及需要安排午餐、晚餐            |
| 早上8:30准时发车，营员请着夏令营黄色营服。领队着白色Polo衫。戴营员证。 |
| 早上8:30准时发车，穿红色营服。带好雨具，做好防晒。             |
|                                         |

早上8:00准时发车，穿黄色营  
服，带好雨具，做好防晒。

早上8:30准时发车，穿红色营  
服，带好雨具，做好防晒。

早上8:40准时发车，穿黄色营  
服，带好雨具，做好防晒

早上8:00准时发车，穿红色营  
服，带好雨具，做好防晒

早上8:30准时发车，穿黄色营  
服，带好雨具，做好防晒。

下午闭营仪式请着红色营服，  
准备好演出服装和道具

按照航班及高铁班次信息送机、送站，根据需求安排午餐、晚餐

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |