

# 2024 “中国寻根之旅” 夏令营 —四川省成都中医药大学营行程安排

7月7日 第1天 (成都)

报到，入住成都大学附近万力多大酒店（总店）

7月8日 第2天 (成都)

上午：参加集中开营仪式，参观成都大熊猫繁育研究基地

下午：返回营地开展夏令营活动，入校欢迎仪式暨中医故事会

晚上：学习中国传统饮食文化：包饺子

7月9日 第3天 (成都)

上午：学习中华优秀传统文化：汉字与汉语教学

下午：体验中华优秀传统文化：参观中医药博物馆

晚上：八段锦教学（1）；中国传统游戏（踢毽子、跳绳等）

7月10日 第4天 (成都)

上午：学习中华优秀传统文化：汉字与汉语教学（巴蜀文化）

下午：“中国红”遇上“国际蓝”文化沙龙

晚上：中外学生联欢会

7月11日 第5天 (成都)

上午：体验中华优秀传统文化：参观药植园，学习制作香

下午：学习中华优秀传统文化：艾灸、拔罐、耳穴贴教学

晚上：体验中华优秀传统文化：陶艺、汉服、乐器体验及观赏

7月12日 第6天 (成都)

上午：参观杜甫草堂、浣花溪公园

下午：参观四川省博物馆

晚上：学习中华优秀传统文化：八段锦教学（2）

7月13日 第7天 (成都)

上午：参观金沙遗址

下午：参观锦里+武侯祠（体验三国文化）

晚上：体验美食文化：四川火锅

7月14日 第8天 (成都)

上午：学习中华优秀传统文化：推拿、足疗教学

下午：中外学生学术沙龙（各国传统医药分享）

晚上：八段锦教学（3）、表演彩排

7月15日 第9天 (成都)

上午：夏令营总结会（分享感言及留念、赠送礼物）

下午：返回成都大学附近万力多大酒店（总店）

晚上：参加集中闭营仪式

7月16日 第10天

散团、送机